

## **АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОУП.09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Рабочая программа учебного предмета является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов), 53.02.04 Вокальное искусство, 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение, 53.02.06 Хоровое дирижирование, 53.02.07 Теория музыки, 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам).

Учебный предмет относится к обязательной предметной области общеобразовательного учебного цикла, реализующего ФГОС СОО.

Цели и задачи учебного предмета – требования к результатам освоения:

Изучение предметной области "Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности" должно обеспечить:

сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;

владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Учитываются также предметные результаты:

**уметь:**

**У-1** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;

**У-2** действовать в чрезвычайных ситуациях;

**У-3** использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

**У-4** оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

**У-5** владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

**знать:**

**З-1** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

**З-2** о здоровье и здоровом образе жизни;

**З-3** о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

**З-4** предназначение, структуру, задачи гражданской обороны.

В процессе учебной деятельности по предмету формируется общая компетенция ОК 10. Использовать в профессиональной деятельности умения и знания, полученные обучающимися в ходе освоения учебных предметов в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования. Уровень освоения компетенции проверяется в процессе наблюдения преподавателей за учебной деятельностью студента (при освоении профессионального цикла образовательной программы).

Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебного предмета:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 99 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часа;

самостоятельной работы обучающегося 27 часов.

Программа учебного предмета реализуется в течение 1-2 семестров.

В течение 1 семестра изучается теоретический материал: изучение опасных и вредных факторов окружающей среды и их воздействия на человека, способы защиты от опасных и вредных факторов, экологические основы безопасности жизнедеятельности, анатомо-физиологические основы безопасности, чрезвычайные ситуации мирного времени, техника безопасности в производственных и бытовых условиях, основы физиологии труда, защита населения от ЧС, подготовка населения в области гражданской обороны.

Выполняются практические задания, связанные с моделированием чрезвычайных ситуаций, практическим использованием средств индивидуальной защиты и демонстрацией навыков первой медицинской помощи.

В течение 2 семестра изучается теоретический материал: изучение общих представлений о здоровом образе жизни, угрозах, связанных с употреблением психоактивных веществ, рациональное планирование труда и отдыха, аспекты нравственного здоровья и личной гигиены, история и основные функции гражданской обороны, схема организации ГО в учебных заведениях, защитные сооружения ГО.

Выполняются практические задания, связанные с демонстрацией приемов оздоровления организма, моделированием и разбором социальных ситуаций, связанных с семейной жизнью.